



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
FACULDADE DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE  
NÍVEL MESTRADO



OFERTA DE DISCIPLINA NO ANO LETIVO

PERÍODO LETIVO DA OFERTA

Semestre: 1º Ano: 2010

Programa: Nutrição e Saúde

DISCIPLINA

Nome da Disciplina	SIGLA	CÓDIGO
Nutrição e Saúde	NUTRISA	420904

DOCENTES

Nome(s) do(s) Docente(s)	C.H Prática	C.H Teórica	% C.H. Fração	C.H. Acessória	Coordenador
Estelamaris Monego	04	12		10	
Lucilene Maria de Sousa	04	10		10	

HISTÓRICO DA DISCIPLINA

Período	Ano	C.H.	Nº de créditos	Indicar a condição Da disciplina	Indicar o tipo de créditos
1	2010	30	02	( ) Obrigatória ( ) Domínio Conexo ( x ) Outras Formas	( x ) Prática ( ) Teórica ( ) Prática/Teórica

GRADE CURRICULAR

Nº doc. criação	Ano Criação	Linha de Pesquisa
Res. 43	2008	Segurança Alimentar e Nutricional

EMENTA

A nutrição como tema transversal e interdisciplinar: Direito Humano à Alimentação Adequada – Segurança Alimentar e Nutricional – Promoção da Alimentação Saudável. Políticas nacionais e internacionais relacionados à alimentação e nutrição do indivíduo – família e sociedade. Legislação relacionada à alimentação e nutrição.

OBJETIVOS

- o Discutir a temática da SAN no contexto da garantia da realização do Direito Humano à Alimentação Adequada
- o Debater e analisar o processo de construção da LOSAN;
- o Discutir numa abordagem multisetorial a alimentação saudável como uma estratégia de saúde pública para o enfrentamento dos problemas alimentares e nutricionais da atualidade;
- o Possibilitar a compreensão da inter-relação entre saúde e nutrição, numa dimensão transversal (bio-sociocultural);

AValiação

- o Atividades distribuídas em sala (pontualidade, assiduidade, interação, qualidade da ação realizada);
- o Apresentações orais;
- o Acesso e interatividade na plataforma de EaD;
- o Trabalho final do curso

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CAMPOS, GWS; MINAYO, MCS; AKERMAN, M; DRUMOND JR, M; CARVALHO, YM (org). Tratado de Saúde Coletiva. São Paulo: HUCITEC/Fiocruz, 2006. 872p

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Análise da Estratégia Global para Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde. Brasília, abril de 2004. Disponível em <[www.saude.gov.br/alimentacaoenutricao/documentos](http://www.saude.gov.br/alimentacaoenutricao/documentos)>. Acesso em 13 de maio de 2005

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Assistência à Saúde. Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição. Guia Alimentar para a População Brasileira. 2005. Disponível em <[www.saude.gov.br/alimentacaoenutricao/documentos](http://www.saude.gov.br/alimentacaoenutricao/documentos)>. Acesso em 3 de abril de 2005

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. Fifty-seventh world health assembly [WHA 57.17], mayo de 2004

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Ação Brasileira pela Nutrição e Direitos Humanos – ABRANDH. **Diretrizes Voluntárias em apoio à realização progressiva do direito à alimentação adequada no contexto da segurança alimentar nacional**. Adotadas na 127ª Sessão do Conselho da FAO Novembro 2004. ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA AGRICULTURA E ALIMENTAÇÃO – FAO Roma, 2004. Brasília, Brasil, 2005

JAEGER , W. A Medicina como Paidéia In **Paidéia. A formação do homem grego**. São Paulo: Martins Fontes, 1995: 1001-1059;

MACHADO, MFAS.; MONTEIRO, EMLM.; QUEIROZ, DT.; VIEIRA, NFC.; BARROSO, MGT. Integralidade, educação em saúde e as propostas do SUS: uma revisão conceitual. **Ciência e Saúde Coletiva**, v.12, n.2, p. 335-342, 2007

MEYER, DEE; MELLO, DF; VALADÃO, MM; AYRES, JRCM. Você aprende. A gente ensina? Interrogando relações entre educação e saúde desde a perspectiva da vulnerabilidade. **Cad. Saúde Pública**. Rio de Janeiro, v. 22, n.6, p. 1335-1342. jun. 2006

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Política Nacional de Promoção da Saúde** [Documento Preliminar para Discussão], 2005. Disponível em <<http://www.saude.gov.br>>. Acesso em 26 de maio de 2005

NORMAN, AH & TESSER, CD. Prevenção quaternária na atenção primária à saúde: uma necessidade do Sistema Único de Saúde. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 25(9):2012-2020, set, 2009

RIOS, ERG; FRANCHI, KMB; SILVA, RM; AMORIM, RF; COSTA, NC. Senso comum, ciência e filosofia: elo dos saberes necessários à promoção da saúde. **Ciência e Saúde Coletiva**, v.12, n.2, p. 501-509, 2007

SAWAYA, AL; SOLYMOS, GMB; FLORENCIO, TMMT & MARTINS, PA. Os dois Brasis: quem são, onde estão e como vivem os pobres brasileiros. **Estudos Avançados**: 17 (48), 2003

VALENTE, F.L.S. Direito à alimentação e a globalização da fome. Cúpula Mundial da Alimentação. On line. (<http://www.agora.org.br/artigos/cmef.html>)

VALENTE, FLS; Franceschini, T; Burity, V. **A Exigibilidade do Direito Humano à Alimentação Adequada**. ABRANDH – FAO. Brasília(DF), Brasil – dezembro/2007

WERNER, D.; BOWER, B. Aprendendo e Ensinando a Cuidar da Saúde. 5. ed. São Paulo: Paulus. 1998. 473p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Diet, Nutrition and Prevention of Chronic Diseases. Report FAO/WHO Expert Consultation. WHO Technical Report Series 916. Genebra, 2003.

Links para consulta:

[www.saude.gov.br/nutricao](http://www.saude.gov.br/nutricao) (Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde)

<http://portal.saude.gov.br/saude> (links Cidadão, Profissional e Gestor, Sobre o Ministério e Sobre o SUS)

<http://dtr2004.saude.gov.br/dab/atencobasica.php> (Atenção Básica)

<https://www.planalto.gov.br/consea/exec/index.cfm> (LOSAN, SAN)

[www.mds.gov.br](http://www.mds.gov.br) (link Programas: Segurança Alimentar e Nutricional; link Institucional: Conselhos; link Bolsa Família)

## PROGRAMA

### **TEMA1: Direito Humano à Alimentação Adequada**

Conceitos. Princípios. Diretrizes Voluntárias. Base legal do DHAA e legislação brasileira. LOSAN. Dimensões do DHAA. Exigibilidade.

### **TEMA2: Segurança Alimentar e Nutricional**

Conceitos. SAN & DHAA. Insegurança Alimentar e Nutricional.

### **TEMA3: Promoção da Alimentação Saudável**

Conceitos. A promoção da saúde e a PAS. Alimentação saudável: conceitos, princípios e atributos. Guia alimentar como instrumento da PAS, da SAN e do DHAA. Elaboração de um Plano Local.

## ESTRATÉGIAS DE ENSINO & APRENDIZAGEM

Os temas serão desenvolvidos em aulas presenciais e à distância. As aulas presenciais ocorrerão sob a forma de seminários com algumas aulas expositivas e oficina. Nos seminários espera-se a participação de todos os membros do grupo e a entrega de uma síntese escrita da temática. A discussão será realizada na sequência da apresentação oral, mediante questões levantadas pelos expositores. As leituras especificadas para cada aula são obrigatórias para todos os alunos.

---

### CRONOGRAMA

<b>Aula Presencial</b>	<b>EaD</b>	<b>Conteúdo</b>
02		Apresentação da disciplina; Documentário da Abrandh - "Peraí, é nosso direito!"
02	03	Nutrição em Saúde Pública baseada em evidências.
02	03	DHAA: Discussão dos princípios e base legal do DHAA no Brasil e LOSAN.
02		Apresentação dos seminários e debate.
02	03	Promoção da saúde e as políticas de SAN.
02		Apresentação dos seminários e debate.
02	03	Boas práticas na preparação de refeições; discussão dos cardápios elaborados pelos grupos
04	----	Oficina: Alimentos regionais e a promoção da alimentação saudável
<b>18</b>	<b>12</b>	