

PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	
UNIDADE ACADÊMICA: Faculdade de Nutrição	
CURSO: Nutrição e Saúde	
DISCIPLINA: Avaliação Nutricional de Coletividades	
CARGA HORÁRIA SEMANAL: 3 horas	CARGA HORÁRIA TOTAL: 48 horas
ANO/SEMESTRE: 2018/1	TURNO/TURMA: A
PROFESSORA: Maria do Rosário Gondim Peixoto	
II. EMENTA	
Determinantes do estado nutricional. Métodos e técnicas de avaliação do estado nutricional e de composição corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional. Métodos empregados em epidemiologia nutricional para investigação do estado nutricional de grupos populacionais. Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional.	
III. OBJETIVO GERAL	
Apresentar e discutir os métodos utilizados na avaliação do estado nutricional.	
IV. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
O aluno deverá: <ul style="list-style-type: none">- realizar padronização de medidas antropométricas, calculando o erro técnico da medida- conhecer os limites e possibilidades dos diversos métodos de avaliação do estado nutricional- classificar os estudos epidemiológicos conforme delineamento empregado e tipo de medida de associação empregado- calcular medidas de frequência: incidência e prevalência	
V. CONTEÚDO	
Unidade 1 – Unidade 1 – Transição Nutricional - Determinantes do estado nutricional	
Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação da composição nutricional	
Níveis de composição corporal	
Conceitos e aplicações	
Padronização das medidas antropométricas e cálculo do Erro Técnico da Medida (ETM)	
Técnica da aferição do exame de bioimpedância	
Unidade 3 - Delineamento de estudos epidemiológicos	
Usos da epidemiologia	
Medidas de frequência	
Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional (estudos transversais, caso controle, coorte e ensaios clínicos)	
Unidade 4 - Indicadores dietéticos	

<p>Métodos para estimativa da ingestão dietética Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional Exames de sangue Exames de urina Avaliação imunológica Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional</p>		
<p>VI. METODOLOGIA E RECURSOS Serão utilizadas variadas técnicas pedagógicas, como aulas expositivas dialogadas, aulas práticas, discussão de artigos, trabalho individual e exercícios.</p>		
<p>VII. PROCESSOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO A avaliação será realizada de forma continuada, levando-se em consideração a presença e a participação nas atividades e o desempenho no trabalho final. Nota Final: trabalho escrito (0,5) + apresentação (0,2) + participação (0,3)</p>		
<p>IX. BIBLIOGRAFIA BÁSICA E COMPLEMENTAR</p> <p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA FISBERG, R.M. ; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L ; MARTINI, L.A.; Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. São Paulo: Manole; 2005. 334 p. GIBSON, R.S. Nutritional assessment. 2. ed. New York: Oxford University Press, 2005. 908p. MEDRONHO, R. A. Epidemiologia. São Paulo: Atheneu, 2002.</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR WORD HEALTH ORGANIZATION. Physical Status: The Use and Interpretation of Antropometry . Who Thechnical Report Series 854, 1995</p> <p>ARTIGOS CIENTIFICOS Definidos no decorrer da disciplina</p>		
<p>X. CRONOGRAMA</p>		
Professora	Data	Conteúdo/atividade docente e discente
Maria do Rosário	03/04	Conhecimento da turma, apresentação e discussão do plano de ensino Unidade 1 – Transição Nutricional - Determinantes do estado nutricional Plano DCNT Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
	10/04	Unidade 1 – Transição Nutricional - Determinantes do estado nutricional e Plano DCNT Linha de cuidado da obesidade Atividade: EAD (proposta de monitoramento)
	17/04	Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos da avaliação da composição corporal Conceitos e aplicações Padronização das medidas antropométricas e cálculo do ETM Técnica da aferição do exame de bioimpedância Atividade: Aula teórica e prática
	24/04	Unidade 3 - Delineamento de estudos epidemiológicos Usos da epidemiologia Medidas de frequência e estudos transversais Metodologia aplicada ao estudo epidemiológico nutricional Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos (aplicação Strobe)
	08/05	Unidade 3 - Delineamento de estudos epidemiológicos Estudos caso controle Atividade: Discussão de artigos e exercícios (aplicação Strobe)

15/05	Unidade 3 - Delineamentos de estudos epidemiológicos Estudos de coorte Atividade: Discussão de artigos e exercícios (aplicação Strobe)
22/05	Unidade 4 - Indicadores dietéticos Métodos para estimativa da ingestão dietética Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
29/05	Unidade 3 - Delineamentos de estudos epidemiológicos Ensaio clínico (aplicação checklist Consort) Atividade: Discussão de artigos e exercícios
05/06	Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional Exames de sangue Exames de urina Avaliação imunológica Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos
12/06	Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Leitura de artigos e discussão em grupo
19/06	Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos
26/06	Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos Encerramento e prova